

## Ervaren wat dementie is

**Hoe is het om oud te zijn? Wat ervaar je als je dementie hebt? Dat is vaak lastig in te beelden. Het nieuwe innovatieve lespakket 'D'oede dozen' laat het leerlingen ervaren.**

Studenten van Scalda lopen in tweetallen een parcours in het zorg-ethisch lab van sTimul. Onderweg trekken ze speciaal simulatiemateriaal aan en voeren ze opdrachten uit. Op die manier ervaren ze onder andere de verwarring, onzekerheid en frustraties die optreden als je niet meer weet hoe je bepaalde, altijd vanzelfsprekende, dingen moet doen. Hierdoor kan je je makkelijker inleven in de situatie van mensen met dementie of met een lichamelijke beperking. Een van de studenten vertelt: "Je raakt gefrustreerd dat het niet lukt. Je wilt het liefst met dingen gaan gooien."

Mara probeert met een medestudent de Parkinsonhandschoen uit. "Het is niet "even" iets doen. Met deze handschoen aan ben je heel traag. Dat is echt irritant!" Ook Rachel ervaart dat ouderen minder mobiel zijn. "Oude mensen sloffen heel vaak. Door het ouderdomspak ervaar je dat zelf ook. Ik struikelde zelfs over mijn eigen voeten." Ook haar medestudent ondervond dat lopen lastiger wordt. "Ik zeg vaak: til je voeten eens op. Door met het ouderdomspak gelopen te hebben, kan ik me beter inleven. Ik kon zelf mijn voeten niet goed optillen. Ik zal dus niet meer zeggen dat ze hun voeten moeten optillen omdat ik begrijp dat ze dat niet meer kunnen."

Het nieuwe innovatieve lespakket spreekt de studenten erg aan. Na afloop kijken ze anders naar ouderen. Melissa: "Je hebt nu een beter idee van hoe de mensen zich voelen."

### Zelf ervaren

Wil je samen met je team een keer te ervaren hoe het is om oud te zijn of dementie te hebben? Dat kan! ZorgSaam beschikt over twee ouderdomspakken en een D'oede Dozen met simulatie materiaal voor dementie. Neem contact op met Alet Veldhuis (alet@zzv.nl) of Anky de Bakker (a.debakker@zzv.nl) om de mogelijkheden te bespreken.

*De D'oede dozen van Mentor is tot stand gekomen in samenwerking met Euregio Scheldemond, Howest, In4Care, UZ Gent, ZorgSaam Thuis en Ouderenzorg en sTimul Zorg-ethisch lab Nederland.*

